

سلسلة الدراسات الاجتماعية

العدد ٨١

الإرشاد الأسري وتدريباته وبرامجه  
في دول مجلس التعاون الخليجي

الدكتور نزيه حمدي

أستاذ الإرشاد النفسي والأسري

حقوق الطبع محفوظة  
يجوز الاقتباس من مادة الكتاب بشرط الإشارة إلى المصدر

الطبعة الأولى  
٢٠١٣م

إن الآراء الواردة في هذا الكتاب تعبر عن رأي الكاتب أو الجهة ولا تعبر بالضرورة عن رأي المكتب التنفيذي

المكتب التنفيذي  
ص. ب ٢٦٣٠٣ المنامة - مملكة البحرين - هاتف ١٧٥٣٠٢٠٢ - فاكس ١٧٥٣٠٧٥٣  
البريد الإلكتروني: [info@gcclsa.org](mailto:info@gcclsa.org)  
العنوان على شبكة الانترنت: [www.gcclsa.org](http://www.gcclsa.org)

سلسلة الدراسات الاجتماعية

سلسلة علمية متخصصة  
تعنى بنشر البحوث والدراسات الاجتماعية

تصدر عن  
المكتب التنفيذي

لمجلس وزراء الشؤون الاجتماعية  
بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية

الإشراف العام  
عقيل أحمد الجاسم

هيئة التحرير والإعداد  
محمود حافظ  
خليل بوهزاع  
محمد الغائب

## المحتويات

٩

تقديم.....

القسم الأول: أوراق العمل العلمية في الإرشاد الأسري وتدريباته.....  
أولاً : نظريات الإرشاد والتدخلات العلاجية في الإرشاد النفسي  
والأسري.....  
ثانياً : الأسرة واحتياجاتها الإرشادية ومشكلاتها.....  
ثالثاً: مهارات الاتصال في الإرشاد.....  
رابعاً: مهارات حل المشكلات وتطبيقاتها.....  
خامساً: الإرشاد في مشكلات حالات الطلاق.....  
سادساً: الإرشاد في حالات الاضطرابات النفسية والإدمان.....  
سابعاً: الخدمات الإرشادية الموجهة للأسرة.....

القسم الثاني: نماذج لبرامج في الإرشاد الأسري.....

أولاً : البرنامج التدريبي حول التعامل مع العنف الأسري.....  
ثانياً: برنامج تدريبي لإثراء العلاقة الزوجية.....  
ثالثاً: برنامج إرشادي لتحسين التواصل لدى أسر مرضى الفصام.....  
رابعاً: برنامج إرشادي لتحسين مستوى التكيف الزوجي و العلاقة مع  
الأبناء.....  
خامساً: برنامج إرشادي لتدريب الأمهات على مهارات التواصل.....  
سادساً: التدريب على مهارات الاتصال و حل المشكلات.....  
سابعاً: تدريب الامهات على التعامل مع أطفالهن ذوي النشاط  
الزائد.....

## تقديم

تتفيذاً لقرار صادر عن مجلس وزراء الشؤون الاجتماعية بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، نظم المكتب التنفيذي وبالتعاون والتنسيق مع وزارة التنمية الاجتماعية بسلطنة عمان ورشة العمل التدريبية للتأهيل الفني للعاملين في مجال الإرشاد الأسري بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية وذلك خلال الفترة من ١١ - ١٣ مارس ٢٠١٣م.

واستهدفت الورشة إكساب وتدريب المشاركين فيها على المهارات في طرق وآليات العمل الإرشادي النفسي والأسري بمختلف أنواعه وفنياته وتزود العاملين بالمعارف العلمية والمنهجية الأساسية في الإرشاد الأسري وزيادة خبراتهم وتطوير مهاراتهم ومهنتهم على فنيات الإرشاد العلاجي بمختلف نظرياته وطرائقه واساليبه، وذلك من أجل رفع كفاءة المتدربين المشاركين في الورشة، حيث تم تقسيمهم إلى مجموعات عمل للتدريب.

وقد تم إختيار أهم أوراق العمل العلمية بالإضافة إلى أوراق العمل التدريبية وإعادة صياغتها وترتيبها وتقسيمها إلى قسمين أساسيين كما تضمنها الكتاب وذلك من خلال التعاون مع المشرف العلمي للورشة، الدكتور نزيه حمدي.

فقد خصص القسم الأول لأوراق العمل العلمية والذي يتناول ما يتصل بالنظريات والمنهجيات والفنيات والخدمات الإرشادية المتصلة بالأسرة ومشكلاتها واحتياجاتها على مستوى دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية.

بينما خصص القسم الثاني من الكتاب لأوراق العمل التدريبية التي شملت التدريب على كيفية التعامل مع العنف الأسري وتحسين التواصل الأسري بين الأزواج والأبناء وحل المشكلات بالإضافة إلى التعامل مع المشكلات السلوكية لدى الأطفال والناشئة والتي هي ذات صلة وثيقة بالمادة العلمية في القسم الأول.

وإذ يغتنم المكتب التنفيذي هذه الفرصة للإعراب عن وافر شكره وتقديره لدعم ومساندة وزارة التنمية الاجتماعية بسلطنة عمان ممثلة في معالي الشيخ محمد بن سعيد بن سيف الكلباني وزير التنمية الاجتماعية والأخوة المسؤولين العاملين معه، على كريم الأستضافة لأعمال الورشة وتقديم كامل الدعم الفني والتنظيمي لها، وللجهات المعنية في الدول الأعضاء على استجابتها الجادة، والشكر والتقدير موصول للمشرف العلمي على اسهامه وجهوده القيمة وتعاونيه الصادق مع المكتب في اعداده وصياغته لأوراق العمل وتقسيمها بما يحقق الغرض المطلوب منها، لنسأل المولى القدير أن يوفق الجميع لما فيه نهضة وتقدم مجتمعاتنا العربية نحو الخير والاصلاح.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته،،،

مدير عام المكتب التنفيذي

عقيل أحمد الجاسم

المنامة: ذو الحجة ١٤٣٤هـ

الموافق: أكتوبر ٢٠١٣م

\* \* \*