

# التحاجات النفسية والاجتماعية للمرأة العمانية العاملة

د. مها عبد الحميد العاني

د. سعيد سليمان الظفري

2013

يوم المرأة العمانية

OMANI WOMEN'S DAY

المرأة شريكة في التنمية

## الحاجات النفسية والاجتماعية للمرأة العمانية العاملة

أستاذ مشارك

د. سعيد سليمان الظفري

[aldhafri@squ.edu.om](mailto:aldhafri@squ.edu.om)

أستاذ مساعد

د. مها عبد المجيد العاني

[drmaha@squ.edu.om](mailto:drmaha@squ.edu.om)

جامعة السلطان قابوس

٢٠١٢-٢٠١٣

مسقط - سلطنة عمان

## ملخص الدراسة

تعد الحاجات النفسية محركاً رئيساً في شخصية الفرد وطريقاً لتحقيق أهدافه ، لما لها من دور كبير وهام في حياة الانسان، إذ أن اشباعها يؤدي الى التوازن واكتساب الصحة النفسية السليمة ، فضلاً عن تحقيق الفرد لذاته والسمو بها الى ارقى المستويات مما يجعله كائناً فعالاً ومنتجاً في مجتمعه، والمرأة العمانية كونها جزء هام في هذا المجتمع فالتعرف على حاجاتها النفسية والاجتماعية يترك أثراً ايجابياً على ذلك المجتمع، من خلال الدور الحيوي الذي تؤديه باعتبارها تمثل نصف المجتمع وشريك في عملية التنمية الوطنية وما تقوم به بالمشاركة في العمل والجهد في هذا المجال أو ذلك، فضلاً عن دورها كأم وربة منزل في إعداد الأجيال العمانية وغرس القيم والتقاليد العمانية الأصيلة فيها والإسهام في ترشيد وزيادة الادخار والاستغلال الأفضل للموارد المتاحة لها في إطار الأسرة العمانية، وعليه فإن اشباع حاجاتها يزيل الالم والتوتر وله دور في تقبلها للحياة وبنوع من الاستقرار والهدوء والتواصل الايجابي الفعال مع الآخرين ورفع مستوى ادائها واستغلال قدراتها وامكانياتها .

وقد عرف الباحثان الحاجات النفسية للمرأة في الدراسة الحالية بأنها (سعي المرأة نحو الاشباع والتفوق والتميز والكمال وتتضمن الحاجة الى الامن والحاجة الى التقدير واحترام الذات والحاجة الى قبول الذات والحاجة الى المعرفة )، اما الحاجات الاجتماعية للمرأة هي (سعي المرأة للعيش مع البيئة و تكوين علاقات ايجابية مع الآخرين واتجاها ايجابياً نحو الآخرين وأهداف وأغراض مرتبطة مع ما يعيش من أجلها، وتتضمن ثلاث ابعاد هي البعد الاسري والبعد الاجتماعي وبعد المسؤولية الاجتماعية ) .

أما التعريف الاجرائي فيتمثل بالدرجة التي تحصل عليها المستجيبة (المفحوصة) على الاداة (المقياس) المعد في هذه الدراسة.

وفي ضوء ما تقدم يستهدف البحث الحالي التعرف على مستوى الحاجات النفسية والاجتماعية لدى المرأة العمانية العاملة في مؤسسات القطاع (الحكومي والخاص) ، وكذلك التعرف على الفروق في مستوى تلك الحاجات على وفق المتغيرات (الحالة الاجتماعية، المؤهل الدراسي ، العمر ، سنوات الخدمة ، عدد الابناء، اجمالي الراتب، نوع العمل (حكومي/خاص))، فضلاً عن التوصل الى حلول وتوصيات مستقبلية مقترحة تسهم في خدمة هذه الشريحة المهمة في المجتمع.

لقد تحدد البحث الحالي بالمرأة العاملة في مؤسسات القطاع (العام والخاص) في محافظة مسقط، وتحقيقاً لأهداف البحث تم اعداد اداة لقياس الحاجات النفسية تتكون من (٦٠) فقرة .

وقد توصلت نتيجة الدراسة الحالية إلى ان المرأة العمانية العاملة لديها إشباع في الحاجات النفسية والاجتماعية بمختلف محاور هذه الحاجات؛ مع التوصل بأن أكثر أبعاد الحاجات الانسانية إشباعا هو بعد قبول الذات وأقلها إشباعا الأمن النفسي، وفي مجال الحاجات الاجتماعية أظهرت النتائج إن الحاجات الأسرية كانت الأكثر إشباعا بينما بعد المسؤولية الاجتماعية هو الأقل إشباعا، بالإضافة إلى ذلك فقد أشارت النتائج إلى وجود فروق في مستوى الحاجات النفسية بحسب إجمالي الراتب الذي تتقاضاه المرأة العاملة، كما أن مستوى الاشباع لدى العاملات في القطاع الحكومي جاءت أعلى من العاملات في القطاع الخاص، بينما لم تتأثر مستويات الحاجات بالمتغيرات الأخرى، كالعمر، والخبرة، وعدد الأبناء، والمؤهل الدراسي، وفي ضوء ذلك خرجت الدراسة الحالية بعدد من التوصيات والمقترحات التي تصب في اشباع حاجات المرأة العاملة، والتي تسهم في تنمية واستغلال قدراتها.

## فهرست المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
ملخص البحث	٣-٢
فهرست المحتويات	٤
فهرست الجداول	٥
فهرست الملاحق	٥
<b>الفصل الأول: الاطار العام للدراسة</b>	١٣-٦
مقدمة	٨-٦
مشكلة البحث	٨
أهمية البحث	٩
أهداف البحث	١٠
حدود البحث	١٠
تحديد المصطلحات	١٣-١١
<b>الفصل الثاني: الاطار النظري والدراسات السابقة</b>	٢٣-١٤
تمهيد	١٦-١٤
النظريات المفسرة للحاجة	١٩-١٦
واقع المرأة العمالية العاملة	٢٠
دور الحاجات النفسية والاجتماعية في سلوك المرأة العاملة	٢٣-٢١
<b>الفصل الثالث: منهجية الدراسة واجراءاتها</b>	٢٧-٢٤
مجتمع الدراسة	٢٤
عينة الدراسة	٢٥-٢٤
اداة الدراسة	٢٦-٢٥
صدق الاداة	٢٦
ثبات الاداة	٢٦
تطبيق اداة الدراسة	٢٧
الاساليب الإحصائية	٢٧
<b>الفصل الرابع : نتائج الدراسة ومناقشتها</b>	٤٤-٢٨
عرض النتائج ومناقشتها	٤٢-٢٨
التوصيات	٤٣
المقترحات	٤٤
<b>قائمة المراجع</b>	٤٩-٤٥
المراجع العربية	٤٨-٤٥
المراجع الإنكليزية	٤٩
<b>الملاحق</b>	٨٨-٥٠

## المراجع :

### ١. العربية :

- ابراهيم ، عبد الستار ( ١٩٨٧ ) : اسس علم النفس ، دار المريخ ، الرياض .
- أبو جادو، صالح محمد علي ( ٢٠٠٠ ) : علم النفس التربوي، ط ٢ دار المسيرة للنشر والتوزيع والطباعة، عمان .
- ابو دوايه ، محمد محمود (٢٠١٢): الاتجاه نحو التطرف وعلاقته بالحاجات النفسية لدى طلبة جامعة الأزهر بغزة ،رسالة ماجستير ، جامعة الازهر بغزة ، فلسطين .
- ابو زيد ، احمد محمد (٢٠٠١) :الحاجات النفسية لدى طالبات كليات التربية (دراسة عبر ثقافية ) غير منشورة ،القاهرة
- ابو العلا، مسعد وربيح، عبدالله (٢٠٠٣) دراسة لبعض الحاجات النفسية والاجتماعية والمعرفية وعلاقتها بالتحصيل الاكاديمي لدى عينة من الشباب الجامعي في كليات التربية بسلطنة عمان ، المؤتمر الدولي الرابع حول الحاجات النفسية والاجتماعية والتربوية للشباب في مجتمعات دول مجلس التعاون الخليجي ، مكتب الانماء الاجتماعي .
- ابو ليله ،فاتن حسين (١٩٩٥) : الحاجات النفسية للشباب ، مجلة كلية التربية ،العدد ١٩ ج ١ ، جامعة عين شمس ، مصر .
- احمد،سهير (٢٠٠٣) : سيكولوجية الشخصية ، مركز الاسكندرية للكتاب ، مصر .
- البيطار ، ليلي (٢٠٠٣) : دراسة تتبعية لمدى تحقيق الحاجات النفسية لطلبة جامعة النجاح الوطنية ، مؤتمر جامعة النجاح تاريخ وتطور ، فلسطين
- بلقيس، احمد و مرعي توفيق ( ١٩٨٣ ) : الميسر في علم النفس التربوي، ط ١، دار الفرقان، عمان .
- بن زيد ، جمال منصور ( ٢٠٠١ ) : الحاجات النفسية للطلبة الجامعيين بمدينة زلتين، رسالة ماجستير، جامعة الفاتح.
- انجلز ، باربرا (١٩٩١) : مدخل الى نظريات الشخصية ،ترجمة فهد عبدالله ، الطائف ، السعودية ، دار الحارث للطباعة والنشر .
- جواررد ،سدني ( ١٩٧٣ ) : الشخصية ببيت الصحة والمرض ترجمة حسن الفقي وسيد خيرالله القاهرة مكتبة الانجلو المصرية.

- جوير، إبراهيم بن مبارك (١٩٩٥): عمل المرأة في المنزل وخارجه، مكتبة العبيكان، الرياض.
- الحفني، عبد المنعم (٢٠٠٣): الموسوعة النفسية - علم النفس والطب النفسي في حياتنا اليومية، ط٢، القاهرة، مكتبة مدبولي .
- الخالدي، عطا الله والعلمي، دلال (٢٠٠٩) : الصحة النفسية وعلاقتها بالتكيف والتوافق .
- ، دار الصفاء للنشر والتوزيع ، عمان ، الاردن .
- الخطيب ، رجاء (١٩٩١) : اغتراب الشباب وحاجاتهم النفسية ، بحوث المؤتمر السابع لعلم النفس بمصر ، الجمعية المصرية للدراسات النفسية ، مكتبة الانجلو ، القاهرة .
- داود،عزيز حنا (١٩٨٨): الصحة النفسية والتوافق ، وزارة التربية في الجمهوريه العراقيه ، المديرية العامة للاعداد والتدريب، مكتب المنتصر للطباعة.
- الدوري ، سافرة سعدون (١٩٩٣): الحاجات النفسية لدى طلبة جامعة بغداد وعلاقتها بتوافقهم النفسي والاجتماعي ، اطروحة دكتوراه غير منشورة ،كلية التربية ابن رشد جامعة بغداد.
- الرفاعي ، نعيم (٢٠٠٠) : الصحة النفسية - دراسة في سيكولوجية التكيف ، ط١٣ ، منشورات جامعة دمشق ، سوريا
- زهران ،حامد عبدالسلام (١٩٧٨) الصحة النفسية والعلاج النفسي القاهرة عالم الكتب.
- زهران ، حامد عبدالسلام (١٩٩٩): علم نفس النمو ،ط٥،عالم الكتاب ، القاهرة .
- الزيات ، فتحي مصطفى (٢٠٠٧) : قضايا معاصرة ، دار النشر للجامعات ، القاهرة .
- زيدان ، محمد (١٩٩٤) : النمو النفسي للطفل والمراهق ونظارت الشخصية، الطبعة الاولى ربعة، السعودية، دار الشروق.
- السرسى،اسماء و عبدالمقصود،اماني(٢٠٠٠) : دراسة الحاجات النفسية لدى الاطفال في مراحل تعليمية متباينة ، مجلة كلية التربية،العدد ٢٤، جامعة عين شمس ،مصر .
- سعدات، محمد (٢٠٠٨) :المشاركة السياسية وعلاقتها بالحاجات النفسية والذكاء الاجتماعي لدى المرأة المشاركة سياسيا في ضوء نظرية محددات الذات ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة الازهر بغزة، فلسطين .
- شوقي ، سلوى (١٩٩١) : الحاجات النفسية لدى أطفال المؤسسات الإيوائية وعلاقته بالعنوانية، رسالة ماجستير، كلية الآداب، جامعة الزقازيق.
- شوكت ، عواطف ابراهيم (٢٠٠٠) :الحاجات النفسية ومصادر اشباعها لدى طلاب وطالبات الجامعة . دراسة مقارنة ، مجلة دراسات نفسية ، القاهرة ، رابطة الاخصائيين المصرية ، العدد ٥٧٣-٥٣٣